



COLQUITT COUNTY SCHOOL DISTRICT

ESTD. 1873

Ben Wiggins
Superintendente
229.890.6200
www.colquitt.k12.ga.us

P.O. Box 2708 | Moultrie, Georgia 31776-2708

Queridas Familias:

Queremos que su hijo tenga éxito en la escuela y eso significa apoyar y fomentar todo su desarrollo. Si bien sobresalir en las clases académicas es importante, los niños también necesitan habilidades para afrontar desafíos de aprendizaje, tomar buenas decisiones, manejar emociones fuertes y llevarse bien con los demás.

Durante septiembre, comenzaremos Second Step® Elementary, un programa de aprendizaje socioemocional basado en investigaciones diseñado para mejorar las habilidades socioemocionales de los niños. Las habilidades y conceptos de Second Step están diseñados para ayudar a los niños dentro y fuera de la escuela. Cuatro unidades cubrirán lo siguiente:

Mentalidad de crecimiento y establecimiento de metas: los niños aprenden a prestar atención y manejar las distracciones, desarrollan una mentalidad de crecimiento y aplican estrategias de establecimiento de metas en sus vidas sociales y académicas.

Manejo de las emociones: los niños aprenden a identificar y etiquetar las emociones y a utilizar estrategias de manejo de las emociones, incluido el manejo del estrés para que los estudiantes mayores calmen los sentimientos fuertes.

Empatía y bondad: los niños aprenden a reconocer la bondad y actuar con amabilidad, a tener empatía por los demás y a adoptar las perspectivas de los demás, y a reconocer los actos amables y la empatía como elementos importantes para construir y mantener relaciones.

Resolución de problemas: los niños aprenden a identificar y plantear un problema, a reconocer si un problema es un accidente y a utilizar el proceso de resolución de problemas STEP:

S: Di el problema

T: Piensa en soluciones

E: Explorar los resultados

P: Elija una solución

Recibirá comunicaciones del consejero y trabajador social de su hijo para ayudarlo a reforzar el lenguaje, las habilidades y las metas de Second Step en casa. Si tiene alguna pregunta sobre Second Step Elementary, no dude en comunicarse conmigo o con la escuela de su hijo para obtener más información. Gracias por su apoyo mientras trabajamos para construir una comunidad escolar segura y solidaria.

Atentamente,

Benjamin Wiggins, Superintendente